

Принято протоколом
Педагогического совета
№ 1 от 29.08.2024 г

Утверждено приказом
и.о. заведующего
«Детский сад №11 «Пчелка»
№ 16 от 29.08.2024 г
Ахиямиева Г.Ш.

Режим дня (холодный период)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 11 «Пчелка» г. Нурлат Республики Татарстан»

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.	8.00 - 8.10	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00
Подготовка к ООД, ООД со специалистами	1.9.00 - 9.15 2.9.25 – 9.40	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50	1. 9.00-9.25 2. 9.35-10.00	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3.10.20-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.40 - 9.50	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.50 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.15	10.00 - 11.35	10.10 - 11.50	10.55 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 - 11.30	11.35 - 11.50	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20	12.00 - 12.25	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25
Полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.20 - 15.30	15.25 - 15.35
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, платные образовательные услуги	15.30 - 15.45	15.30 - 15.50	15.30-15.55	15.35 – 16.05
Подготовка к ООД, ООД со специалистами			3.15.30 -15.55 понедельник; среда	
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.00	15.50 -16.05	15.55 - 16.10	16.05 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20	16.05 - 16.25	16.10 - 16.30	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00	16.25 - 18.00	16.30 - 18.00	16.35 - 18.00
Возвращение с прогулки, самос-ная деятельность	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30